

KOOLILÕUNA

27.11 - 01.12.2017

		Kogus g.	Energia kcal.
E	HAKK-KOTLET KANALIHAST	100	253
	PEEDI-ÕUNASALAT	50	41,5
	TOMATI-PORRUSALAT	50	22
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	PIIMAKASTE	50	55
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	MINISTRONE SUPP	250	200
	SAIAVORM PIIMAGA	150/150	294
	*ÕUN	100	44,3
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	VEISELIHAGULJAŠŠ	150	277,66
	PORGANDI-ÕUNASALAT	50	26
	VÄRSKE KAPSA-APELSINISALAT	50	44,57
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER TATAR	150/150	115/159
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
N	KALA-RIISISUPP KEEDETUD MUNAGA	250	183,9
	RIIVLEIVAVAHT POHLAMOOSIGA	150/10	221,19
	**BANAAN	200	179,4
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	HAUTATUD VEISELIHA KAALIKATE JA KARTULIGA	250	261
	SOE KÖÖGIVILI	50	39,6
	VÄRSKE KAPSA-PAPRIKASALAT	25	15,5
	**MANDARIIN	80	35,56
	PIPARKOOGID	30	150,96
	VAARIKA-PIPARMÜNDITEE	200	48
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !