

KOOLILÕUNA

20.11 - 24.11.2017

		Kogus g.	Energia kcal.
E	LAMBASOOLES TOORVORSTID	75	222
	MARINEERITUD KÕRVITSASALAT	25	22
	PORGANDI-APELSINISALAT	50	56
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER TATAR	180/150	199,8/159
	KÜLM TOMATIKASTE	50	44
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
T	HAPUKAPSASUPP HAPUKOOREGA	250/10	315,4
	KARAMELLKISSELL KEEDISEGA	200/20	306,83
	**MANDARIIN	80	36,56
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
K	AHJULÕHE SIDRUNIGA	75	174
	KODUJUUSTU-KÖÖGIVILJASALAT	25	15,5
	VÄRSKE KAPSA-PAPRIKA SALAT	25	15,5
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS	150/150	115/251
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53
N	HAKKLIHA-KÖÖGIVILJASUPP	250	180
	KOHUPIIMA-KAMAVAHT APELSINIGA	180	335,14
	*ÕUN	100	48,3
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53
R	KÖÖGIVILJAHAUTIS KANAGA	250	221
	TOMATI-KURGISALAT	50	18
	KAPSA-PUUVILJASALAT MAITSESTAMATA JOGURTIGA	50	33
	ANNY KÜPSIS	60	119,7
	MORSS	200	62
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53

* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

** - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

HEAD ISU !