

# KOOLILÕUNA

13.11 - 17.11.2017

Kogus g.

Energia kcal.

E	KAPSARULLID	100	116
	TOMATI-KURGISALAT	25	9
	SOE KÖÖGIVILI	25	19,8
	KARTULIPÜREE VÕI SÕMER RIIS	180/150	199,8/251
	SOE HAPUKOORE-TOMATIKASTE	50	44
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53

## VITAMIINIPÄEV/PUUVILJAD VALVELAUDADES

T	PEEDISUPP	250	167
	KOHUPIIMA-BANAANIVAHT	200/15	200/72
	RÖSTITUD KAERAHELVESTEGA		
	**HURMAA	100	68,7
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	KOOLIPIIM	100	53

K	KANAKASTE	150	132
	HIINAKAPSA-KÖÖGIVILJASALAT	50	34,03
	PORGANDI-ANANASSISALAT	50	35,5
	KEEDETUD KARTUL VÕI SÕMER RIIS	150/150	115/251
	TÄISTERASEPIK MOOSIGA	36	92
	MUST LEIB	30	45,6
	MORSS	200	62
	KOOLIPIIM	100	53

N	KALASELJANKA HEIGIGA/HAPUKOOR	250/10	221,4
	KOHUPIIMARULL	100	290
	*ÕUN	100	48,3
	MUST LEIB/ SEPIK	30/20	45,6/52
	VAARIKA-PIPARMÜNDITEE	200	48
	KOOLIPIIM	100	53

R	MAKARONID JUUSTU JA KETŠUPIGA	200/30/30	495
	KAPSA-PORGANDI-ÕUNASALAT	50	19
	MARINEERITUD KURGIVILUD	50	22,75
	*PIRN	150	72,45
	RUKKILEIB/ SEPIK	30/20	73/52
	KOOLIPIIM	100	53

\* - Tasuta koolipuuvili,-köögivili 1-5. klassini Euroopa Liidu koolipuuvilja programmist.

Alates 6.klassist tasub puuvilja eest Rae vald

\*\* - Tervisliku puuvilja/köögivilja eest tasub Rae vald

Toidu allergeenide ja/või-talumatuse kohta võtta ühendust  
söökla juhatajaga: tel. 622 4210 või sooklajuhataja@jyri.edu.ee

## HEAD ISU !