

Liikuma Kutsuv Kool: Jüri Gümnaasium

2017/2018-2019/2020 õppeaasta tegevuskava

ÜLDEESMÄRK: Võimaldada igal koolipereliikmel ennast koolipäevas 60 minutit liigutada

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine ●●●
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
Meeskond ja koolipere kaasamine							
E1	Kogu koolipere on teadlik LKK põhimõtetest ja meie kooli eesmärkidest ning panustab nende toimimisse						
T1.1	Loodud on meeskond, ülesanded jagatud	Kokku on lepitud erinevad tegevused ning nende eestvedamine, sh FB, koduleht, nupukeste jagamine õpetajatele		Koolil on aktiivselt tegutsev LKK meeskond	Tugikeskuse juhataja	2017/2018	
T1.2	Kooli aktiivsust võimaldavad piirkonnad on kaardistatud	Õpilased ning LKK meeskond kaardistavad korrused ning teevad ettepanekuid, kuhu ja mida liikumist soodustavad rajada	Koolipere	Piirkonnad on kaardistatud	Tugikeskuse juhataja ja arendusjuht	2017/2018	
T1.3	Siseterviserada on ühiselt planeeritud	Planeerimise käigus küsitakse nii õpilaste, õpetajate kui ka teiste koolitöötajate arvamust	Koolipere	Siseterviseraja planeerimisel on küsitud õpilaste ning õpetajate mõtteid, siseterviseraja plaan on loodud	Tugikeskuse juhataja, arendusjuht ja LKK meeskond	2017/2018	
T1.4	Koolipere on teinud mõttekodasid, et korruste kaupa planeerida tegevusi	Plakatite täitmine nii õpilaste kui töötajate poolt, mida oleks vaja, millised on ohud jne. Toimuvad mõttekodad erinevate korruste õpetajatega eraldi	Koolipere	Toimunud on 9 mõttekoda, igale korrusele on planeeritud tegevus	LKK meeskond	2018/2019	
T1.5	Arengukava, tegevuskava	Arengukava loomine, tegevuskava loomine	LKK meeskond	Olemas on tegevus- ja arengukava	LKK meeskond	2017/2018	
T1.6	Loovtööna tehtud vahendid	Nt rattad, tasakaalulauad, ronimissein	11. klasside õpilased	Õpilased valivad loovööks vahendite valmistamise liikumise toetamiseks	Gümnaasiumi õppedirektor ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
E2	Kooli päevakavas on sisseviidud vajalikud muudatused, mis võimaldavad rohkem liikuda						
T2.1	Söögivahetund pikendatud	Algklassidel on söögivahetund piisavalt pikk, et võimaldada neile õuevahetund	Algklassid	Algklasside söögivahetund on pikenenud	Juhtkond, hoolekogu	2018/2019	
Aktiivne vahetund							

E – eesmärk. Võib olla võetud Koolide ENeseAnalüüsist (KENA). T – planeeritud tegevused eesmärgi täitmiseks. Sihtrühm – kellele tegevus suunatud (millise kooliastme õpilased, õpetajad, juhtkond, lapsevanemad vms). Möödik – mitu õpilast/klassi mida teevad. Hindamine – ● Ellu viidud, ● Osaliselt ellu viidud, ● ootab alustamist

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
E3	Pikendatud söögivahetund liikumiseks jt vahetunnid						
T3.1	Tegevused vahetundides	Organiseeritud mängud, tantsuvahetunnid, siseterviseraja läbimise võimalus, vahendid vabaks kasutuseks	1.-12. klassid	Koostatud on graafikud erinevateks tegevusteks, mis realselt toimuvad	LKK meeskond	2018/2019	
T3.2	Õuevahetunnid	Vahendid mängudeks, organiseeritud tegevused	1.-12. klassid	Algklasside õpilased käivad aktiivselt iga päev õues, ka suuremate klasside õpilasi on suunatud rohkem aega õues veetma	Juhtkond, LKK meeskond	2018/2019	
T3.3	Avatud on võimla	Võimla kasutamine selliselt, et kõigil oleks võimalik vähemalt kord nädalas võimlat vahetunnis kasutada	1.-9. klassid	Võimla kasutamine on tagatud kõikidele klassidele	Spordijuht ja LKK meeskond	Toimib, arendada edasi 2018/2019	
T3.4	Tantsuvahetunnid saalis	Tantsuvahetundide regulaarseks muutmise	1.-12. klassid	Toimuvad regulaarsed tantsuvahetunnid	Huvijuht ja LKK meeskond	Toimib, arendada edasi 2018/2019	
T3.5	Pikapäevarühmad budos	Kõikidel pikapäevarühmade on aeg budosaalis aktiivseks tegevuseks	Pikapäevarühmade õpilased	Igal pikapäevarühmal on oma aeg budosaalis tunniplaanis ning seda kasutatakse aktiivselt	Tugikeskuse juhataja ja LKK meeskond	Toimib, arendada edasi 2018/2019	
T3.6	Siseterviserada	Õpilased on suunatud kasutama siseterviserada, korrapidajaõpetajad on kaasatud õpilaste juhendamise ja turvalisuse tagamisele	Terve koolipere	Siseterviserada on aktiivses kasutuses. Korrapidajaõpetajad on nähtaval ning suunavad ja tagavad turvalisuse	LKK meeskond	2018/2019	
T3.7	Siseõue	Siseõue liikumiseks lisa võimaluste loomine	1.-12. klassid	Siseõue planeeringud on elluviidud ja toetavad nii liikumist, õppetööd kui ka puhkamist	Arendusjuht ja LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
E4	Koolis on õpilased, kes veavad eest aktiivseid vahetunde						
T4.1	Välja on koolitatud õpilastest mängujuhid	Mängujuhi koolitused õpilastele	4.-9. klassid	Koolis on vähemalt 8 mängujuhti	LKK meeskond	2018/2019 õppeaasta	

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
T4.2	Õpilased viivad läbi tegevusi	Organiseeritud tegevused vahetundides	4.-9. klassid	Regulaarselt toimuvad organiseeritud tegevused vahetundides	Huvijuht ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	●●●
T4.3	Õpilased osalevad aktiivsete tegevuste planeerimisel	Ka suuremad sündmused jms	4.-9. klassid	Mängujuhid on ürituste planeerimisse kaasatud	Huvijuht ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	●●●
Aktiivne ainetund							
E5	Igas kooliastmes on õpetajate jaoks oluline, et õpilased liiguksid ka ainetunni jooksul						
T5.1	Koolisisesed mõttetalgud	Viiakse läbi erinevaid mõttetalgud, et kaardistada, mida ainetundides tehakse ning jagada omavahel huvitavaid võtteid	Õpetajad	Läbi on viidud mõttetalgud kogemuste vahetamiseks	LKK meeskond	2018/2019	●●●
T5.2	Ideede jagamine ja avatud tunnid	Toimuvad tunnivaatlused, kogemuste jagamised mõttekodades	Õpetajad	Õpetajad on oma ideid teistega jaganud ning külastatud on kolleegide avatud tunde	LKK meeskond	2018/2019	●●●
T5.3	Tunnid klassist väljas, sh õues	Õuesõppe tunnid, koridori pinda kasutatakse, et tundides aktiivsemalt liikuda	Õpetajad	Kasutatud on tundide läbiviimiseks kõikide ruumide ja kooliümbruse erinevaid võimalusi	Õppedirektorid ja LKK meeskond	2018/2019	●●●
T5.4	Õpetajad osalevad koolitusel	Kõik õpetajad osalevad koolitusel, et omandada teadmisi, kuidas	Õpetajad	Kõik õpetajad on osalenud LKK koolitusel ainetundide aktiivsemaks muutmisel	Tugikeskuse juhataja ja LKK meeskond	2019/2020	●●●
E6	Klassiruumide sisustus toetab liikumistegevusi tundides						
T6.1	Ratastega ja hõlpsasti liigutatav mööbel klassiruumides	Osaliselt vahetatakse või lisatakse klassiruumidesse mööblit, mida hõlpsamalt liigutada, et lisaruumi tekitada	Õpetajad	Kasutatakse võimaluste piires (lisa) mööblit klassiruumides	Juhtkond	2019/2020 ja edaspidi	●●●
Aktiivne koolitee							
E7	Õpilased liiguvad kooli jalgsi või rattaga						
T7.1	Liikluskoolitused	3. klassis jalgrattaload	3. klassid	3. klassi õpilastel on aasta lõpuks jalgrattaload	I-II kooliastme õppedirektor	Pidev	●●●
T7.2	Turvalise koolitee kaardistamine	Koos klassijuhataja, geograafia ja informaatika õpetajaga	6.-9. klassid	Koolitee võimalikud ohud on kaardistatud	III kooliastme õppedirektor	2018/2019	●●●

	EESMÄRK		Sihtrühm	Möödik	Eestvedaja	Aeg/ Kestus	Hindamine
	Tegevus	Tegevuse täpsustus					
T7.3	Õpilastele on tagatud liikumisvahendite (rattad, rulad jne) mugav ja turvaline hoiustamine	Vajadusest lähtuvalt on võimalik kõikidel oma liikumisvahendeid turvaliselt hoiustada	Terve koolipere	Piisav hulk liikumisvahendite hoiustamiskohti	Haldusjuht	Pidev	● ● ●
E8	Korda aastas ühismatk või võistlus sammude/km kogumiseks						
T8.1	Toimuvad sammuvõistlused	Toimuvad erinevad sammude lugemisvõistlused, nt Südamenädala raames sammutšempioni välja selgitamine	Terve koolipere	Õpilased ja koolitöötajad on aktiivselt osalenud sammude kogumisvõistlustel	Tervisenõukogu ja LKK meeskond	Pidev	
T8.2	Rattamatk	Rattamatk kogu kooliperele	Terve koolipere ja Vilistlaskogu	Koostöös Vilistlaskoguga on elluviidud igal kevadel rattamatk	LKK meeskond ja Vilistlaskogu	2018/2019 ja edaspidi	
T8.3	Käimispäev	Korraldatakse kevadine käimispäev koolile ja kohalikele	Terve koolipere	Igal kevadel on korraldatud käimispäev	Tervisenõukogu ja LKK meeskond	Pidev	
Võrgustik ja koostöö							
E9	Koolil on partnerkoolid						
T9.1	Koolide külastused	Tihe koostöö partnerkoolidega, et vahetada omavahel ideid	Õpetajad ja õpilased	Iga-aastaselt on külastatud vähemalt nelja erinevat kooli	LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T9.2	Seminaridel osalemised	Seminaridel osamine nii LKK meeskonna, õpetajate ja õpilastega	Õpetajad ja õpilased	Osaletud on enamusel välja pakutud seminaridel	LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
E10	Koostöö lastevanemate, KOV-i, Vilistlaskoguga jt asutustega						
T10.1	Turvaline koolitee	Kaardistatud koolitee arutelud KOV, et leida kitsaskohti ning muuta neid liikumissõbralikumaks	KOV ja koolipere	Algatatud on turvalise koolitee teemalisi diskussioone ning leitud lahendusi, kuidas koolitee turvalisemaks muuta	Juhtkond, KOV ja LKK meeskond	2018/2019 ja edaspidi	
T10.2	Liikumist toetav siseõu	Siseõue planeerimine ning teostamine koostöös Vilistlaskoguga	Koolipere ja Vilistlaskogu	Siseõu on valminud ning aktiivses kasutuses	Juhtkond, Vilistlaskogu ja LKK meeskond	2017/2018 ja edaspidi	
T10.3	Ohutuspäev	9. klasside õpilaste ohutusplaneerimine	9. klassid ja Päästeamet, Maanteeamet ning Politsei	Iga-aastaselt on toimunud Ohutuspäeva 9.klasside õpilastele	Tervisenõukogu ja LKK meeskond	Pidev	