



## **Tule lastevanemate tugirühma!**

Kui tahad paremini aidata oma last, kes on liiga püsimatut, üliaktiivne ja trotslik või kui lapsel on diagnoositud aktiivsus - ja tähelepanuhäire, tule ATH tugirühma. Tugirühmas ei mõisteta kedagi hukka ega kritiseerita, vastupidi, see on koht, kus Sind mõistetakse, leitakse lahendusi probleemidele ja saad uusi teadmisi. Tugirühm, see on aeg iseendale ja parem meeleolu. Tugirühm on osalejatele tasuta. Tugirühma on oodatud ka õpetajad, tugisikud, sotsiaalpedagoogid ja teised lapse kasvatamisega seotud inimesed. ATH laste vanemate tugirühmad toimuvad : Rae kultuurikeskus Aruküla tee 9, Jüri, Rae vald Vaata veel: [www.elf.ee](http://www.elf.ee)

### **Kohtumiste kuupäevad ja teemad 2018:**

**24.jaanuar– Aktiivsus-ja tähelepanuhäirest tingitud käitumine,mis põhjustab arusaamatusi ja konflikte. Kuidas last toetada ja lapsevanemana hakkama saada?**

**21. veebruar– Lapsevanema ATH diagnoosiga kurssi viimine (koolitused/lugemisvara).**

**21. märts– ATH laps haridusasutuses (lasteaed/kool).**

**18. aprill- ATH laps ja toitumine.**

**23. mai– ATH lapse perekond, suhtlusringkond ja lähedased sõbrad.**

**19. september– ATH lapse päevakava (argipäevarutiin ärkamisest magaminekuni)**

**17. oktoober– Lasteaiaeaeline ATH laps.**

**21. november– Kooliealine ATH laps. Õppimine kodus ja koolis.**

**12. detsember– ATH laps ja tähtpäevad (pühad/tähtpäevad/sünnipäevad).**

**Aeg:** Tugirühmad algavad kell 17:30

**Kohtumispaiik:** Rae kultuurikeskus Aruküla tee 9, Jüri, Rae vald

Kristi Leinamäe [kristi.leinamae@gmail.com](mailto:kristi.leinamae@gmail.com)